

L'INTERVIEW DU JOUR

Stéphane Portier, une vie de sommet en sommet

AMANDINE SELLIER > amandine.sellier@hotmail.com

En partant pour l'Himalaya en mai dernier, jamais Stéphane Portier, Mouvallais de 28 ans, n'aurait imaginé atteindre le sommet du Manaslu, 8 163 m, resté vierge depuis 3 ans. Il a pourtant réalisé cet exploit, qu'il fait aujourd'hui partager au plus grand nombre. En attendant de donner vie à d'autres rêves.

Vous vous êtes lancé cette année dans votre 3^e expédition à l'ascension d'un sommet de plus de 8 000 mètres d'altitude sans assistance respiratoire, pensiez-vous atteindre votre but ? >> C'est un événement que je préparais depuis plus d'un an mais on connaît les statistiques de réussite qui sont très faibles. Je savais que ce sommet n'avait pas été atteint par une expédition depuis trois ans, nos chances étaient très faibles. Cette difficulté rend la réussite encore plus belle.

Quelle leçon avez-vous tiré de cette expérience ? >> Je pense y avoir acquis une meilleure connaissance de moi, mais aussi du recul par rapport aux difficultés et aux pressions de la vie quotidienne. J'ai aujourd'hui une vision différente de la vie. C'est une expérience que je conserverai en



“ Je savais que ce sommet n'avait pas été atteint par une expédition depuis trois ans, nos chances étaient très faibles. Cette difficulté rend la réussite encore plus belle. ”

mémoire à jamais. Chaque expédition participe à la construction régulière de mon chemin de vie.

Comment s'est passé votre retour à la « vie normale » ? >> Le retour a été un peu violent.

J'ai atterri un samedi, j'ai repris le travail le lundi, ça a été un grand choc moral. Je n'ai pas eu de temps de récupération mais finalement on reprend vite le pli de la vie professionnelle.

Qu'est-ce que cette aventure va vous apporter dans votre travail d'ingénieur expert en bâtiment ? >> Cette vie simple et reculée m'a apporté des valeurs, notamment pour ne pas subir le stress du travail. Je pense que la souffrance permet d'accéder à certaines valeurs humaines de partage, de compassion... Mais il me faudrait bien plus de temps pour expliquer cela !

Projetez-vous déjà de repartir ? >> J'ai des projets de montagnes en tête, oui, et je suis aussi très sollicité pour repartir sur de nouvelles expéditions, mais pour l'instant je préfère profiter de l'expérience vécue, communiquer, la partager. Je propose des conférences en entreprise, j'ai une conférence prévue le 7 octobre avec la Ville de Mouvallaux et je vais raconter mon expérience auprès des élèves d'écoles qui ont suivi mes expéditions. Cette aventure sportive et humaine permet de partager des valeurs humaines qui me sont très importantes. ●

▷ <http://www.enrouteverslesommet.fr/>