

Vivre c'est prendre des risques

La montagne un défi à relever !

Stéphane Potier, jeune mouvallois de 28 ans, passionné d'alpinisme, a réalisé en 2008 l'ascension du "Broad Peak" un des rares sommets de plus de 8000 mètres du Pakistan. Pour réaliser cette aventure, il avait recruté des alpinistes volontaires par Internet.

Cette ascension était pour nous plus qu'un exploit sportif. C'était un défi à nous-mêmes illustré par notre choix de la réaliser sans oxygène et sans l'aide de sherpas.

**"Les risques dans la vie... c'est comme les bulles dans le champagne."
Sœur Emmanuelle**



Au-delà de 5500 mètres c'est la "zone de la mort". A cette altitude, le manque d'oxygène devient un flirt avec elle que nous avons bien failli rencontrer dans la dernière étape de l'ascension.

En avril prochain, une nouvelle aventure nous attend : l'ascension du Manaslu. D'une beauté exceptionnelle, c'est la huitième plus haute montagne du monde. Le Manaslu est situé entièrement au Népal, à une centaine de kilomètres à peine au nord-ouest de la capitale Katmandu et à une soixantaine de kilomètres à l'est de l'Annapurna.

Dans ces conditions extrêmes, s'occuper de soi sera difficile, pourtant il

faudra pouvoir s'occuper de l'autre, atteindre le sommet ensemble. Et savoir aussi, si nécessaire, y renoncer pour l'autre. S'attaquer à un 8000 est une formidable aventure. Une aventure sportive et humaine où se côtoient des valeurs aussi fondamentales que rigueur et expérience, volonté et motivation, sécurité et audace, partage et solidarité.

"La prise de risque, c'est oser..."

Oser avancer, oser réus-

sir, oser entreprendre, oser s'engager dans une direction sans pour autant prétendre au succès de l'objectif que l'on s'est fixé.

Cette philosophie de la prise de risque qui nourrit ma vie de tous les jours m'a été enseignée notamment par la pratique de l'alpinisme de haut niveau.

Cette pratique, où l'engagement de sa personne est total, vous rappelle que prendre des risques c'est aussi la peur, la souffrance, la précarité, la vulnérabi-

lité... Se risquer face à ces valeurs c'est aussi se donner les moyens d'en maîtriser les effets, de ne pas rester paralysé ni se laisser submerger pour que la prise de risque soit synonyme de prudence active pour soi et pour les autres.

Le risque... c'est une formidable valeur de la vie qui permet de trouver un équilibre, une profondeur et une intensité dans chaque instant de sa vie."

Stéphane Portier